Stand-up foredrag "Positiv Tænkning"

Lyngemetoden er meget mere end positiv tænkning

TRUSTPILOT

Lyngemetoden er et forskningsbaseret træningsystem i positive færdigheder.

Lyngemetoden er en fast struktureret model, der guider dig til at implementere vigtige nye færdigheder og ideologier, som skal arbejdes ind i dine tanker og i din hverdag.

Det er ikke blot en ny måde at tænke på, men også helt konkrete redskaber til at ændre negative handlemønstre, der forhindrer dig i at leve det succesfulde og positive liv, du inderst inde ønsker dig.

Ved at benytte Lyngemetodens principper, bibeholder eller tilvejebringer du således et lyst positivt sind og en succesfuld livsstil. Oplev Lyngemetoden LIVE HVER MÅNED, når Søren Lynge på en frisk og underholdende måde går på scenen.

Lyngemetoden bygger på den nyeste forskning og erfaring i menneskelig succes

Liveshows, den første uge i hver måned

Mandag på	Vivaldi	Odense
Tirsdag på	Casablanca	Århus
Onsdag på	Fisk og Skaldyr	Aalborg
Torsdag på	Lyngemetoden	Ballerup

Kl.19 til 21. Køb billet på billetto.dk

Foredraget leverer bl.a. teknikker til:

- Positiv tænkning og optimisme i praksis.
- At udvikle nye færdigheder
- At forebygge dårligt humør, stress, angst mm.
- At forebygge negative tankeprocesser
- Vrede og følelseskontrol

Jeg glæder mig til at se DIG

Smil fra Søren Lynge

LYNGEMETODEN

Spotify

– Positiv tænkning